

## Akademia Rodzinnych Finansów

# Co poradzić na trudną sytuacją finansową?

**Pani Maria z Gdyni: Wpadłam w poważne problemy finansowe. Mam sporo długów i nie wiem, jak sobie poradzić. Co zrobić, by wyjść na prostą?**

Problem zadłużenia dotyka wielu Polaków. To trudna sytuacja, ale można sobie z nią poradzić. Na początek trzeba uwierzyć, że się to uda. Zadłużenie to nie koniec świata! Pogódźmy się też z tym, że sytuacji finansowej w większości przypadków nie da się poprawić z dnia na dzień. Tworząc plan działania, odpowiedzmy sobie na pytanie: co i kiedy chcemy osiągnąć, gdzie możemy poszukać pieniędzy i oszczędności. Nasz plan oddłużenia spiszmy i krok po kroku realizujemy. Mając przed oczami główny cel, łatwiej pokonamy trudności.



## Walka z długiem

Nawet jeżeli nie masz pieniędzy za całą ratę kredytu lub rachunek, zapłać, ile możesz. Pamiętaj od kwoty zadłużenia naliczane są

odsetki - im mniejszy dług, tym niższe odsetki. Zadłużeni muszą pamiętać, że chowanie głowy w piasek może im tylko zaszkodzić. O wiele lepiej zebrać się na odwagę i poinformować wierzyciela o swoich kłopotach. Jemu też zależy na odzyskaniu pieniędzy. Dlatego możesz liczyć, że twoje zadłużenie, np. wobec administratora budynku, zostanie rozłożone na raty. Instytucja, w której się zapożyczyliśmy, może ci zaoferować „wakacje kredytowe” albo wydłużyć termin spłaty. Możesz postarać się również o tzw. kredyt konsolidacyjny - będziesz płacić jedną, niższą ratę, za to przez dłuższy okres. Jeżeli już wynegocjujesz niższe raty, koniecznie spłacaj je regularnie - w ten sposób podtrzymujesz swoją wiarygodność. I jeszcze jedno - uni-

kaj spłacania długów poprzez zaciąganie kolejnych. Możesz za to przeanalizować oferty i poszukać tańszej alternatywy dla swojego kredytu. Pamiętaj! Jeżeli pożyczysz pieniądze od przyjaciółki, oddaj w pierwszej kolejności, jeżeli jest cenniejsza niż złoto.

## Czas zaciągnąć pasa

Zawsze warto poszukać stałych codziennych oszczędności - na energii, wodzie, czy zakupach. Zapewne nie obejdzie się jednak bez wyrzeczeń. Rezygnacja z niektórych wygód jest nieprzyjemna, ale czasem konieczna. Przykłady takich decyzji? Palacze mogą ograniczyć lub rzucić palenie, a oszczędności pojawiają się szybko - paczka papierosów dziennie to koszt ok. 200- 300 zł miesięcznie! Na jakiś czas zrezygnuj z rozrywek, odłóż na później zakup modnych ubrań, zmień pakiet TV kablowej na najtańszy. Spisz wydatki w budżecie domowym i pomyśl, bez czego możesz się obyć. Zaoszczędzone pieniądze przeznaczaj na spłatę długów.

## Akademia Rodzinnych Finansów

to program edukacji finansowej prowadzony przez Providenta. Akademia popularyzuje praktyczną wiedzę o zarządzaniu domowym budżetem. Podczas bezpłatnych warsztatów eksperci Akademii uczą, jak efektywnie planować domowe wydatki oraz pokazują, jak łatwo można oszczędzać w najprostszych, codziennych czynnościach. Już kilkaset kobiet w całej Polsce wzięło udział w zorganizowanych przez Providenta warsztatach Akademii Rodzinnych Finansów.



Program Społeczny Providenta

**WYSTARCY ZADZWONIĆ O 22 616 41 44**

Więcej informacji oraz ciekawych porad znajdziesz na stronie internetowej Akademii

[www.AkademiaRodzinnychFinansow.pl](http://www.AkademiaRodzinnychFinansow.pl)

Przyjdź na kolejne warsztaty!

15.09. Sochaczew,

16.09. Olsztyn,

23.09. Piła