

## Akademia Rodzinnych Finansów

**I Ty możesz obniżyć codzienne koszty!**

**Pan Marek z Jeleniej Góry: Chciałbym zgromadzić trochę oszczędności, ale nie mam szans na większe zarobki. W dodatku nasze miesięczne rachunki stają się coraz wyższe. Co zrobić?**

Żeby mieć więcej pieniędzy, powinniśmy mniej wydawać. A pieniądze uciekają od nas najczęściej niepostrzeżenie. Można je łatwo zatrzymać w portfelu i z niczego nie rezygnować! Płaćisz czynsz, abonament i inne opłaty na poczekaniu? To zobacz, ile kosztuje taki przykład i policz, ile oszczędzisz konto w banku oferującym darmowe przelewy.

**W domu...**

W przeciętnym polskim domu marnuje się energię wartości 1 tys. zł rocznie! Dużo ciepła (ok. 50 proc.) tracimy przez nieszczelne okna i złą izolację budynku. Ale też przez niedbałość - np. mamy zimą uchylone okno, a pod nim grzejący kaloryfer. Wychodząc z mieszkania, zakręćmy więc koniecznie kaloryfery. Za wodę zapłacisz mniej,

biorąc prysznic zamiast kąpeli w wannie. Czy wiesz, że 5-minutowy prysznic zużywa 34 l wody, a kąpiel w wannie ponad 90 l! Pieniądze umykają więc podczas codziennych czynności - mycia zębów lub zmywania pod bieżącą wodą. Z kranu wypływa ok. 9 l wody na minutę - w ten sposób trzyosobowa rodzina może zmarnować ok. 162 litry wody dziennie. Z kolei kapiący kran to strata nawet do 75 l wody dziennie! Zakładając, że metr sześcienny wody kosztuje ok. 7,5 zł, stracimy ok. 20 zł miesięcznie i ok. 240 zł rocznie! Uszczelnij kran, a zaoszczędzisz na przykład na niezłe prezenty gwiazdkowe! A co z elektrycznością? Niezauważalnym pożeraczem prądu i pieniędzy jest telewizor lub wieża, jeśli pozostawiamy je w stanie czuwania. Urządzenie zużywa wtedy od 3 do 6W na godzinę - wyłączajmy je więc, gdy z niego nie korzysta-

my. Kupując lodówkę czy pralkę, zainwestuj w najbardziej energooszczędne urządzenia klas A++, A+ i A. Zadbaj, by lodówka stała jak najdalej od piekarnika i okien i szczelnie domykaj drzwi lodówki i piekarnika. Gotując na gazie, dbaj, by płomień nie wychodził poza obręb garnka lub patelni.

**...i w sklepie**

Idąc na zakupy, przygotuj wcześniej ich listę i ściśle się jej trzymaj. Ze spisem potrzebnych produktów łatwiej będzie kontrolować wydatki i oprzeć się pokusie wrzucania do koszyka zbędnych rzeczy. Pułapką bywają krzykliwe promocje. Kupujemy, wierząc, że to okazja - tymczasem upust bywa groszowy, a „promocyjny” towar wciąż jest drogi. Większe opakowanie nie oznacza, że więcej w nim jest towaru. Aby nie ulec iluzji, porównuj ceny za kilogram (albo litr) kilku podobnych produktów. A płacąc za większe zakupy, sprawdzaj dokładnie rachunek - błędy w kasie nie są rzadkością. Możesz oszczędzić!

## Akademia Rodzinnych Finansów

to program edukacji finansowej prowadzony przez Providenta. Akademia popularyzuje praktyczną wiedzę o zarządzaniu domowym budżetem. Podczas bezpłatnych warsztatów eksperci Akademii uczą, jak efektywnie planować domowe wydatki oraz pokazują, jak łatwo można oszczędzać w najprostszych, codziennych czynnościach. Już blisko tysiąc osób w całej Polsce wzięło udział w zorganizowanych przez Providenta warsztatach Akademii Rodzinnych Finansów.



**WYSTARCZY ZADZWOŃCIĆ 22 616 41 44**

Więcej informacji oraz ciekawych porad znajdziesz na stronie internetowej Akademii  
[www.AkademiaRodzinnychFinansow.pl](http://www.AkademiaRodzinnychFinansow.pl)

**Przyjdź na kolejne warsztaty!**

**13.10 Legnica  
14.10 Wałbrzych**